

最好的传承是创新，海派肛肠健康伴行

上海中医药大学附属龙华医院肛肠科

上海中医药大学附属龙华医院肛肠科是国家级非物质文化遗产代表性项目海派中医“顾氏外科”的重要组成部分。在学术领军人陆金根教授、两代学科带头人曹永清教授和王琛教授的共同努力下，科室先后入选上海市首批临床医学中心、国家教育部重点学科、国家临床重点专科、国家中医药管理局高水平中医药重点学科、上海市中医肛肠临床基地、上海市中医肛肠质量控制中心组长单位、上海市海派中医流派传承研究基地，以及上海市级医院中医外科专科联盟盟主单位。位列全国中医医院中医肛肠病学学术影响力排名第1名，2021年被评为艾力彼中国医院最佳临床型专科。

目前，科室拥有东西两院共3个病区，开放床位93张，现有医师25人，其中高级职称13人，研究生学历15人，博士后流动站合作导师1人，博士研究生导师3人，硕士研究生导师10人。获“上海市名中医”荣誉2人、“上海工匠”荣誉1人，入选“上海市中医药领军人才”项目1人，获评“上海市卫生计生系统优秀学科带头人”1人、“全国老中医药专家学术经验继承工作继承人”2人。科室骨干共计21人次先后前往英国、美国、澳大利亚、日本等国际知名学术中心访学，吐故纳新，不断促进中医药事业的可持续发展。科室团队成员见图1。

科室在传承“顾氏外科”精髓的基础上，坚持创新，植根肛肠疑难病种，开展临床及基础研究，建立和完善了肛肠良性疾病现代中医外科特色的诊断和治疗体系。首创拖线治疗技术、改良肛肠诊疗器械、优化诊治方案、提升临床疗效，实现中医药精准、微创的个性化治疗。科室注重中西医并重，拥有22种特色医院制剂，开展了12项中医特色诊疗技术。先后主持国家高技术研究发展计划（“863”计划）、国家重点基础研究发展计划（“973”计划）、国家自然科学基金、国家科技支撑计划等课题30余项，荣获国家教育部、上海市政府、中华医学会、中国中西医结合学会、上海市医学会等省、

部、市级奖励20项。作为主编或副主编参与编撰教材和专著16部。授权国家专利25项，其中发明专利7项，新药临床转化1项。荣获“全国青年文明号”“上海市模范集体”“上海市工人先锋号”，以及国家中医药管理局“中医药系统改善医疗服务先进典型科室”等称号。

上海中医药大学附属龙华医院肛肠科是世界中医学会联合会肛肠病专业委员会、上海市中西医结合学会大肠肛门病专业委员会、上海市医师协会肛肠专业委员会主委单位。先后承办国际学术会议6次、全国学术会议18次，以及各类培训班22次，吸引来自8个国家或地区的近万名医务人员和学者参与，为全球同道搭建交流平台，也为我国结直肠肛门外科专业走向世界创造机遇。团队在提升学术水平的同时，大力开展科普工作，原创卡通形象“小龙宝”作为科室科普形象代言人，广受群众喜爱。科室培养了一批优秀的青年科普达人，先后被授予上海市卫生健康委员会“科普担当”和上海申康医院发展中心“首席科普官”。

科室主要医疗方向包括：①混合痔、肛裂、肛痿、肛周脓肿、藏毛窦、化脓性汗腺炎等常见肛肠疾病的中医药微创特色治疗；②排便障碍性疾病及相关盆底疾病的中医药多学科综合治疗；③炎症性肠病（特别是克罗恩病）肛周病变的中西医结合内外科联合治疗；④婴幼儿肛周疾病的中医药特色微创治疗；⑤肛周会阴部急性坏死性筋膜炎、直肠脱垂、直肠阴道瘘、骶前囊肿等疑难危重疾病的手术和中医药防治；⑥肛周常见皮肤病的中医药治疗；⑦肛肠术后并发症的诊治；⑧肛周创面快速康复的中医药特色治疗。

龙兴华医，上海中医药大学附属龙华医院肛肠科秉持对中医外科的传承与创新，坚持对结直肠肛门外科事业的执着和追求，锐意进取、奋楫笃行，励志焕发中医肛肠的勃勃生机！



图1 上海中医药大学附属龙华医院肛肠科团队合影