

· 菁英风采 ·

身心兼治，促进健康

苑成梅



首届上海市医学会“青年菁英”提名

单位科室：上海交通大学医学院附属精神卫生中心临床心理科

个人简介：医学博士，主任医师，硕士研究生导师。现任上海交通大学医学院附属精神卫生中心临床心理科副主任。担任上海市医学会行为医学专科分会委员兼秘书，中国睡眠研究会睡眠医学教育专业委员会委员，中华医学会精神医学分会睡眠障碍研究协作组委员，中国心理卫生协会认知行为治疗专业委员会、精神分析专业委员会委员。

1 个人综合能力

所在医院是上海市唯一的一家三级甲等精神卫生专科医院，所在科室是上海市卫生健康委员会心身医学重要薄弱学科，拥有进食障碍、强迫症两个诊治中心，以及心身医学、睡眠医学两个特色学科，开放床位 70 张，集心理、药物、物理治疗为一体，综合诊治各类心理疾病和心身疾病。2008 年入选上海市公共卫生优秀青年人才培养项目；获上海交通大学医学院境外培训“百人计划”资助，在美国加利福尼亚大学旧金山分校学习半年；2012 年入选上海市公共卫生海外人才留学项目，在美国凯斯西储大学精神科学学习 1 年。曾主持局级项目 2 项，上海市科学技术委员会科研项目 2 项，上海申康发展中心项目 2 项；作为主要成员参与国家自然科学基金项目 1 项，“十五”攻关项目 1 项，863 面上项目 1 项，“十二五”国家科技支撑计划项目 1 项。发表学术论文 84 篇，其中以第一作者发表 SCI 收

录论文 4 篇（2 篇为共同第一作者），参与编写著作 3 部。长期从事心境障碍、睡眠障碍领域的临床与研究工作，近几年主要致力于团体和个体心理治疗相关研究。

2 学会工作能力

2016 年起担任上海市医学会行为医学专科分会秘书，协助主任委员组织专科分会常规学术活动和日常工作；协助组织 3 次专科分会年会，负责组稿、日程安排、论文集编写等工作；以专科分会名义，协助组织编写科普书籍《密钥破解——行为左右健康》，并撰写其中“心境障碍”章节；在专科分会年会上组织投稿 5 篇，发言 3 次；以专科分会名义，组织睡眠障碍工作坊 1 次。

3 创新实践能力

结合行为医学专科分会特点，在现有的工作基础上，进一步搭建和完善多学科合作平台，促进进食障碍、睡眠障碍、焦虑障碍、消化道疾病等亚专科 MDT 的建立与完善，形成稳定的专家团队和灵活便捷的多学科转诊通道；建立特色学科专业学组。

4 未来工作展望

行为医学，联结你我；多学科合作，共创辉煌。



（收稿日期：2021-04-26）

（本文编辑：陈蔚）